**Возможные причины первой пробы наркотиков:**

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);

- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.;

- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;

-это сложное слово «НЕТ»;

- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате - эксперименты от скуки.

**НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:**

***1. Общайтесь друг с другом***

Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

***2. Выслушивайте друг друга***

• будьте внимательными к ребенку;

• выслушивайте его точку зрения;

• уделяйте внимание взглядам и чувствам ребенка, не споря с ним;

***3. Ставьте себя на его место***

Если Вам удастся стать своему ребенку другом, вы будете самым счастливым родителем!

***4. Проводите время вместе***

Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.

***5. Дружите с его друзьями***

Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Таким образом, вы окажете помощь не только другим детям, но в первую очередь - своему ребенку.

***6. Помните, что ваш ребенок уникален***

Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезным и важными делами, чем употребление наркотиков.

***7. Подавайте пример***

Важен родительский пример. ******

**Первые признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ**

Определить, употребляет ли Ваш ребёнок наркотики или нет, достаточно сложно, особенно, если ребёнок потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине.

***И всё же стоит насторожиться, если проявляется следующее:***

|  |  |
| --- | --- |
| Общие признаки | * Прогулы в школе по непонятным причинам;
* Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;
* Частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;
* неопрятность внешнего вида;
* Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;
* Смена одноклассников на новых "друзей", которые не заходят на территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;
* Проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;
* Потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;
* Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, паутины, черепов);
* Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки.
* Частые обманы, изворотливость, лживость.
 |
| Очевидные признаки | * Следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;
* Наличие шприца, игл, флаконов, растворителей;
* Маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки;
* Жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.
 |
| Физиологические признаки | * Бледность кожи;
* Сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
* Замедленная, несвязная речь;
* Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
* Хронический кашель;
* Плохая координация движений (пошатывание или спотыкания);
* Коричневый налет на языке, отечность.
 |
| Поведенческие признаки | * . Избегание общения с родителями;
* Постоянные просьбы или требования дать денег;
* Поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ;
* Частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами;
* Частные уходы из дома;
* Пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.,
* Бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.
 |

Наличие 5 и более описанных выше признаков должно насторожить родителей в отношении употребления подростком ПАВ. Однако не стоит делать поспешных выводов, названные признаки могут быть симптомами различных психологических трудностей подросткового возраста.

 **Куда обращаться за консультацией и помощью?**

* **К директору школы;**
* **К начальнику управления образования Мироновой О.Л. 89086552856;**
* **К инспектору ПДН Шатаевой Т.И. 89526330881;**
* **К региональному специалисту по профилактике наркомании Копыловой Е.В. 89501420201**
* **Служба круглосуточного телефона доверия
по проблемам наркозависимости:**

**8-800-350-0095**

